

Novembre 2019

Thèmes de prière et de méditation hebdomadaire pour impacter les vies

Mercredi en Montagne

*« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle création. Les choses anciennes sont passées ;
voici toutes choses sont Devenues nouvelles »*

(2 Corinthiens 5 : 17)

la L'humilité: **PUISSANCE** du leadership en **CHRIST**

« Alors il s'assit, appela les douze, et leur dit :
Si quelqu'un veut être le premier, il sera le
dernier de tous et le serviteur de tous. »

(Marc 9:35)

CE RECUEIL CONTIENT

- Un thème de méditation par semaine
- Des textes de méditation quotidienne
- Des messages d'Exhortation

**FAMILLE
GLOIRE**
Jean 17 : 22

Thème année 2019 :

Cherche Dieu et possède ton héritage ! (Matthieu 6 :33)

Message de Novembre 2019 :

L'Humilité : La puissance du leadership en Christ (Marc 9:35)

Notre Père, le Père de notre Seigneur et sauveur Jésus-Christ est le Dieu qui a suscité le mouvement *Mercredi en Montagne* ; il t'offre gratuitement son amour...

Reçois l'amour de Dieu.

Tu es grand ou petit, blanc ou noir, jeune ou âgé, femme ou homme, riche ou pauvre ...tu as besoin de l'amour de Dieu.

Un amour si grand, si puissant, un amour inconditionnel, qui croit tout, qui pardonne tout, qui supporte tout et qui gagne les âmes au royaume

C'est l'amour de Dieu manifesté aux hommes par le sacrifice de Jésus-Christ à la croix de Golgotha : « ***Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils Jésus afin que quiconque croit en lui ne périsse pas mais qu'il ait la vie éternelle*** » (Jean 3 :16).

Reçois l'amour de Dieu, reçois Jésus-Christ dans ton cœur. Elève la voix et fais cette prière avec foi : « ***Seigneur Jésus-Christ, j'ai besoin de toi, je t'ouvre mon cœur. Je te reçois dans ma vie, je reçois ton amour. Merci de m'avoir sauvé. Amen !*** ».

Si tu as fait cette prière sincèrement, crois que Christ est en toi, le Saint Esprit t'a visité, l'amour de Dieu est dans ton cœur. Lève-toi et manifeste-le, porte le fardeau de ton frère et sers le Seigneur avec joie.

Si tu n'es pas encore membre d'une communauté chrétienne locale, demande au Seigneur de te guider vers l'une d'elle pour y exercer ta foi.

Cherche Dieu, gagne les âmes pour le Royaume de Dieu,
Crois que ton année 2019 est excellente en intimité avec Jésus-Christ.

Rends grâce à Dieu et loue le Seigneur pour tout ce qu'il a prévu pour toi
Rends grâce à Dieu pour toutes ses bénédictions.

HOSANNA...

Remarque : Les versets bibliques présents dans ce manuel sont extraits des traductions 'Louis Segond (LSG)', 'Bible du Semeur (BDS)', et 'Français courant (FRC)'

LA VISION 'MERCREDI EN MONTAGNE'

Mercredi en Montagne est un mouvement inspiré par Dieu pour la restauration des vies et des familles. Il fonctionne en cellules de prière.

A travers ce mouvement, Dieu prend une personne dans les ténèbres, lui présente Jésus-Christ, l'encadre pour qu'elle soit transformée et qu'elle manifeste le caractère de Christ. Sa vie devient un témoignage qui favorise le salut de ses proches (famille, voisin, collègue etc.). Seule la Parole de Dieu unie toutes les personnes qui se connectent à ce programme. Toutes les pratiques religieuses n'y sont pas considérées. Il accueille toute personne, croyante ou non et permet que chacun commence ou continue de servir Dieu dans son assemblée.

Sous l'inspiration du Saint-Esprit, des thèmes d'édification sont développés tous les mois dans une brochure qui est multipliée et distribuée gratuitement et le Seigneur suscite en son peuple un esprit de consécration et de sacrifice pour sa gloire, c'est la raison pour laquelle les rencontres d'édification se tiennent tous les mercredis après-midi dans les différentes cellules de prière (Douala, Yaoundé, Bafoussam, Bagangté, Bamendjou, Bangou, Ebolowa, Kribi, Garoua, Fouban, Bertoua, Nkouoptamo, Baïgon et Longueuil au Canada). Toute personne connectée à ce ministère doit jeuner et prier tous les mercredis pour communier avec le groupe.

Propager l'évangile à travers les brochures et couvrir toute la nation reste notre challenge. Les familles, les couples, les vies sont restaurées, les chefs d'entreprise sont gagnés à Christ et impactent leurs activités. Des programmes de prière intense se multiplient le long de l'année pour susciter de véritables intercesseurs. Le site web www.mercredienmontagne.com ainsi qu'une application MEM sont disponibles. La vision avance en obéissant à cette instruction divine: **« Elargis l'espace de ta tente ; qu'on déploie les couvertures de ta demeure : Ne retiens pas ! Allonge tes cordages, et affermis tes pieux ! Car tu te répandras à droite et à gauche... » (Esaïe 54 : 2-3).**

Gloire à Dieu !

PROGRAMME : TOUS LES MERCREDIS

05h-06h	Dévotion matinale (Louanges, adoration, prière, méditation)
15h-18h	Prière en cellule ou en individuel

Grande union de prière tous les mercredis. Le jeûne sans boisson, ni nourriture est observé de **00h à 18h**.

NB : A partir de lundi, faire des prières de préparation au jeûne

PROCLAMATIONS DE NOVEMBRE 2019

Chaque début de mois, manifeste la foi en Dieu en lui rendant de multiples actions de grâce pour ce qu'il a planifié dans ta vie, dans le mouvement Mercredi en Montagne et dans ta nation durant le mois à venir. Possède le fruit que Dieu a produit pour le mois (les bénédictions) selon **Apocalypse 22 :2** « **Au milieu de la place de la ville et sur les deux bords du fleuve, il y avait un arbre de vie, produisant douze fois des fruits, rendant son fruit chaque mois, et dont les feuilles servaient à la guérison des nations** ».

Je rends grâce à Dieu le Père, qui me rend heureux dans l'alliance que j'ai faite avec son Fils Jésus-Christ. Alliance dont je reste fidèle dans tous ses principes. Je choisis de croire ce que sa Parole dit pour moi et je possède toutes mes bénédictions en ce mois de Novembre 2019. Je le crois et je confesse de ma bouche ces paroles de bénédictions :

1- Jésus-Christ m'a racheté par son sang et a fait de moi un sacrificateur pour notre Dieu. Je règne avec lui sur la terre, dans ma famille, dans mon foyer, dans mes activités quotidiennes, dans mon lieu de service, etc. particulièrement ce mois de Novembre 2019. (Apocalypse 5 :9).

2- En Jésus-Christ, je suis béni(e) et particulièrement en cette saison d'expansion, je manifeste la fécondité, la multiplication, l'expansion, la domination dans mes activités professionnelles ou commerciales, dans mon foyer, mon ministère et dans tous les projets de ma vie selon ce que le Seigneur a dit dans Genèse 1 : 28.

3- En ce mois de Novembre 2019, ce ne sera pas le soleil qui me servira de lumière pendant le jour, ni la lune qui m'éclairera de sa lueur ; Mais l'Eternel sera ma lumière à toujours, mon Dieu sera ma gloire (Esaïe 60 :19).

4- Ainsi parle l'Eternel à mon sujet : 'L'Eternel l'a juré par sa droite et par son bras puissant : *Je ne donnerai plus ton blé pour nourriture à tes ennemis, Et les fils de l'étranger ne boiront plus ton vin, produit de tes labeurs. Mais ceux qui auront amassé le blé le mangeront et loueront l'Eternel, Et ceux qui auront récolté le vin le boiront, dans les parvis de mon sanctuaire* (Esaïe 62 :8-9). Merci Seigneur.

5- En ce mois de Novembre 2019, le Seigneur accomplit pour moi ce qu'il a décidé, et il en concevra bien d'autres encore. (Job 23 :14). Car il veille sur sa Parole pour l'accomplir (Jérémie 1 :12).

6-Le fruit est mûr, la moisson est là : Je moissonne toutes les bénédictions spirituelles (le salut des âmes dans ma famille et autour de moi), les bénédictions matérielles et financières que le Seigneur a réservées pour moi en ce mois de Novembre 2019 (Marc 4 :29).

PROCLAMATION EN VUE DE LA MANIFESTATION DE L'HUMILITE

« Ne faites rien par rivalité ou par désir inutile de briller, mais, avec humilité, considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes » (Philippiens 2:3 FRC). Jésus-Christ interpelle son peuple au sujet de l'humilité. En effet, c'est une vertu, c'est-à-dire une qualité particulière que tout disciple de Jésus-Christ doit absolument manifester afin de mieux le révéler au monde. Travaille à l'humilité en proclamant les paroles suivantes, tirées de la bible et en les méditant :

1- Je suis uni à Christ et je vis en communion avec le Saint-Esprit. Son amour me reconforte et me donne d'avoir de l'affection pour les autres et d'être bon avec eux (Philippiens 2 :2).

2- Je m'accorde avec les autres, je m'efforce à manifester le même amour envers tous, d'avoir les mêmes sentiments envers tous et de regarder dans la même direction (Philippiens 2 :2).

3- Je ne fais rien par esprit de rivalité ou par désir inutile de briller, mais avec humilité, je considère les autres comme étant plus importants ou comme supérieurs à moi (Philippiens 2 :3).

4 Je ne recherche pas mon propre intérêt, mais je pense à l'intérêt des autres dans les actions que je pose (Philippiens 2 :4).

5- Je choisis de me comporter comme un vrai disciple de Jésus-Christ, agissant comme lui en tout temps et en toute circonstance (Philippiens 2 :5).

6- Je renonce à tout ce que j'ai (position sociale, familiale, financière, matérielle, titre honorifique, pouvoir, dons spirituels, etc.) pour devenir simple serviteur (Philippiens 2 :7).

7- Je choisis de me soumettre à Dieu et à tous mes supérieurs hiérarchiques, sur le plan professionnel, familial, ecclésial. J'obéis aux instructions divines et je respecte toute personne élevée comme autorité dans ma vie (religieuse, familiale, spirituelle, professionnelle, etc. (Philippiens 2 :8).

8- J'accepte de servir et non de me faire servir (Marc 9 : 35)

MESSAGE DU MOIS : NOVEMBRE 2019

L'Humilité : la puissance du leadership en Christ'

Par la foi, tu as certainement possédé de nombreuses richesses sur le plan spirituel comme sur le plan matériel et social. Le Seigneur t'a donné une position de leader. Pour te maintenir dans cette position, sachant que tu cherches premièrement le royaume de Dieu et sa justice, tu dois manifester l'humilité : « **Si quelqu'un désire être le premier, qu'il se fasse le dernier de tous, et le serviteur de tous** » (**Marc 9: 35b BDS**). Jésus-Christ enseigne aux disciples comme toi et moi son style de leadership qui consiste à s'humilier totalement pour donner au Saint-Esprit la possibilité de t'élever : « **Car quiconque s'élève sera abaissé, et quiconque s'abaisse sera élevé** » (**Luc 14 :11 LSG**).

SOUS-THEMES DU MOIS DE NOVEMBRE

Merc. 30 Oct.	Dieu a fait de toi un leader
Merc. 06 Nov.	L'humilité : la puissance du leadership en Christ
Merc. 13 Nov.	L'humilité pratique avec Jésus-Christ'
Merc. 20 Nov.	Les défis du leader : Les mauvaises pensées

ENSEIGNEMENTS DU MOIS :

Merc. 30 Oct.	Partage de la méditation
Merc. 06 Nov.	Se détourner du passé : Guérir des blessures intérieures
Merc. 13 Nov.	Partage de la méditation
Merc. 20 Nov.	Se détourner du passé : Ne plus en être influencé

BON A SAVOIR :

Questionnaire sur l'humilité.

CALENDRIER VIE DE PRIERE :

Sujets de prière pour le Mois de Novembre 2019

MERCREDI 30 OCTOBRE 2019

'DIEU A FAIT DE TOI UN LEADER '

Jésus-Christ est le leader le plus grand et le plus puissant de tous les siècles. Son ministère sur terre a duré à peine trois ans et demi, mais il a laissé des principes du leadership en démontrant lui-même par son style de vie comment manager des hommes venus de tout horizon, de toute tribu et faire d'eux des disciples (disciplinés), capables de continuer ses œuvres et de les perpétuer de génération en génération. Ses écrits ont fait de la bible le seul livre de référence pour réussir sa vie tant sur le plan spirituel que matériel : **« Que ce livre de la loi ne s'éloigne pas de ta bouche ; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit ; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras » (Josué 1 :8 LSG)**. Un bon lecteur de la bible apprend à bien gérer sa vie, son ministère, sa maison, son foyer, sa famille, ses biens, son travail, etc. Josué, Joseph, pour ne citer que ceux-là sont des cas pratiques, décrits dans la bible et qui ont prouvé par leur obéissance que les enseignements de la bible sont la clé du succès du leadership. Jésus-Christ, le modèle par excellence a démontré par son humilité la puissance du leadership : **« Alors, Jésus les appela tous auprès de lui et leur dit : Vous savez ce qui se passe dans les nations : ceux que l'on considère comme les chefs politiques dominant sur leurs peuples et les grands personnages font peser leur autorité sur eux. Il ne doit pas en être ainsi parmi vous ! Au contraire : si quelqu'un veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur, et si quelqu'un veut être le premier parmi vous, qu'il soit l'esclave de tous. Car le Fils de l'homme n'est pas venu pour se faire servir, mais pour servir lui-même et donner sa vie en rançon pour beaucoup » (Marc 10 :42-45 BDS)**.

En effet, le plan de Dieu pour chacun de ses enfants c'est de lui donner une position de leader (de chef, de roi). Chaque enfant de Dieu est appelé à créer l'impact et à se positionner au milieu des hommes de sa génération comme sacrificateur ou leader : **« Et ils chantaient un cantique nouveau, en disant : Tu es digne de prendre le livre, et d'en ouvrir les sceaux ; car tu as été immolé, et tu as racheté pour Dieu par son sang des hommes de toute tribu, de tout langue, de tout peuple, et de toute nation ; tu as fait d'eux un royaume et des sacrificateurs pour notre Dieu, et ils règneront sur la terre » (Apocalypse 5 :9-10 LSG)**. Le sacrificateur c'est le prêtre ou le pasteur appelé à se tenir devant Dieu pour de nombreuses vies que le

Seigneur a placées sous sa responsabilité spirituelle. Par conséquent, ne te sous-estime pas, tu es un sacrificateur de l'Éternel, un leader pour un certain nombre de personnes que le Seigneur a appelé ou va appeler sous ton ministère. Tu n'as pas besoin d'un titre particulier pour manifester le leadership, Dieu a prévu que ses enfants soient des références, des signes qui rappellent aux yeux des hommes qu'il existe : **« L'Éternel vous fera tenir le premier rang parmi les peuples, jamais le dernier. Vous occuperez toujours la position la plus haute, et non une position inférieure, à condition que vous écoutiez les commandements de l'Éternel votre Dieu, que je vous prescris aujourd'hui, pour y obéir et les appliquer » (Deutéronome 28 :13 BDS)**. Que tu sois jeune, vieux, homme, femme, sans emploi ou travailleur ; tu es ce que Dieu dit de toi : Un leader.

Le leader en général est une personne responsable, à laquelle les autres se réfèrent en raison de ses actions et de sa position. C'est une personne qui fait que les choses se réalisent et qui est responsable des résultats de ceux qui sont placés sous sa direction. Très souvent, sa position de chef, de directeur ou de patron est le fruit de ses actions. Ce fut le cas de Joseph : **« L'Éternel fut avec Joseph, de sorte qu'il réussissait tout ce qu'il entreprenait. Il demeurait dans la maison de son maître égyptien. Celui-ci remarqua que l'Éternel était avec Joseph et faisait prospérer tout ce qu'il entreprenait. Ainsi, Joseph obtint la faveur de son maître qui l'attacha à son service personnel : il l'établit comme intendant sur sa maison et lui confia la gérance de tous ses biens... Alors, Potiphar laissa tout ce qui lui appartenait entre les mains de Joseph. Ne s'occupant plus de rien, sauf de ses repas » (Genèse 39 :2-6 BDS)**.

Le Père céleste t'a créé à son image et selon sa ressemblance. Jésus-Christ a dit : **« Je suis doux et humble de cœur... » (Matthieu 11 :29b LSG)**. Travaille à le devenir et tu seras un bon leader.

Prière : Père, merci d'avoir fait de moi un leader. Au nom de Jésus-Christ, je me soumetts aux principes du leadership défini dans la bible. Amen !

Textes de méditation

Jeudi	31/10/19	Josué 1 : 1-11
Vendredi	01/11/19	Marc 10 : 35-45
Samedi	02/11/19	Apocalypse 5 : 1-14
Dimanche	03/11/19	Deutéronome 28 : 1-14
Lundi	04/11/19	Genèse 39 : 1-9
Mardi	05/11/19	Matthieu 11 : 20-30

MERCREDI 06 NOVEMBRE 2019

'L'HUMILITE : LA PUISSANCE DU LEADERSHIP EN CHRIST '

Tu es appelé leader lorsque tu te distingues par ton travail, ton dévouement à accomplir des tâches, ton sens poussé de la responsabilité, ta détermination à faire avancer une vision, ta capacité à rassembler les hommes et à les convaincre à participer à tes actions. Jésus-Christ est venu sur la terre avec une vision : *'Sauver tous les hommes'*. Il a travaillé à l'accomplissement de cette vision pas à pas. Il s'est frayé un chemin et s'est fait remarquer non à cause du fait qu'il est le Fils de Dieu, mais parce qu'il était humble et déterminé à faire avancer, contre toute adversité, la vision du salut des hommes (guérison, délivrance, etc.) : **« Or, Jésus aimait Marthe, et sa sœur, et Lazare. Lors donc qu'il eut appris que Lazare était malade, il resta deux jours encore dans le lieu où il était, et il dit ensuite aux disciples : Retournons en Judée. Les disciples lui dirent : Rabbi, les Juifs tout récemment cherchaient à te lapider, et tu retournes en Judée ! » (Jean 11 :5-8 LSG).**

Jésus-Christ a réussi en peu de temps à copter douze personnes qui ont accepté de faire ce parcours périlleux avec lui, abandonnant TOUT pour le suivre parce qu'il leur a présenté une valeur qui le rapprochait des hommes ordinaires qu'il rencontrait : L'humilité : **« Rendez ma joie parfaite, ayant un même sentiment, un même amour, une même âme, une même pensée. Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres » (Philippiens 2 :2-4 LSG).** La valeur que tu présentes dans ta maison, dans ton entreprise, dans ton ministère, contribue-t-elle à te rapprocher des hommes ou à les éloigner ? Il y a des parents qui ont terrorisé leurs enfants en présentant la rigueur comme la principale valeur, c'est bien mais c'est traumatisant. La rigueur sans humilité devient la dictature. Présente des valeurs comme l'amour, l'humilité : tu réussiras.

Le caractère humble de Jésus-Christ a encouragé les disciples à le suivre. Il n'est pas venu vers eux avec le titre de Fils de Dieu, mais il est venu comme un simple homme, leur tendant la main: **« Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu. Mais, s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant**

semblable aux hommes ; et ayant paru comme un simple homme. Il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix. C'est pourquoi aussi Dieu l'a souverainement élevé, et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom » (Philippiens 2 : 5-9 LSG).

Bien-aimé, prends la forme de serviteur dans ta maison, dans ton travail, dans ton ministère. Retrouve les manches pour classer les chaises, faire le ménage avec ta famille. Marche avec les frères dans les champs d'évangélisation ; participe aux tâches les moins valorisantes, dans un esprit d'humilité. Quitte de temps en temps ta zone de confort et avec joie, mets-toi au service des autres. Si tu le fais avec amour et par obéissance, le Seigneur fera remarquer tes bonnes œuvres aux hommes qui t'entourent.

Jésus-Christ a pris la forme de serviteur parce que le leadership selon Dieu c'est servir et non se faire servir ! Il a plusieurs fois servi du pain aux disciples ; il a lavé leurs pieds : ***« Si donc je vous ai lavé les pieds, moi, le Seigneur et le Maître, vous devez aussi vous laver les pieds les uns aux autres ; car je vous ai donné un exemple, afin que vous fassiez comme je vous ai fait. En vérité, en vérité, je vous le dis, le serviteur n'est pas plus grand que son seigneur, ni l'apôtre plus grand que celui qui l'a envoyé. Si vous savez ces choses, vous êtes heureux, pourvu que vous les pratiquiez » (Jean 13 :14-17 LSG).*** Toutes ces actions élevaient Jésus-Christ aux yeux de ses disciples selon qu'il est écrit : ***« ...Quiconque s'abaissera sera élevé » (Matthieu 23 :12b LSG).*** Il gagnait ainsi leur cœur parce qu'en général, les hommes ne te tendent pas la main s'ils ne voient pas ton cœur. Le leadership en Christ n'est pas la domination, il est basé sur l'humilité, renforce l'amour et rends possible et agréable la vie avec les personnes qui t'entourent. Dieu est présent dans cette atmosphère et te fait réussir.

Prière :

Père, au nom de Jésus-Christ, je me dispose à vivre l'humilité en considérant les personnes qui m'entourent comme étant supérieures à moi. Par le Saint-Esprit, détruis toute substance d'orgueil en moi. Amen !

Textes de méditation

Jeudi	07/11/19	Jean 11 : 1-16
Vendredi	08/11/19	Philippiens 2 : 1-11
Samedi	09/11/19	Jean 13 : 3-17
Dimanche	10/11/19	Matthieu 23 : 1-12
Lundi	11/11/19	1 Timothée 1 : 1-11
Mardi	12/11/19	1 Timothée 1 : 12-20

MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019

'L'HUMILITE PRATIQUE AVEC JESUS-CHRIST'

Le Seigneur t'invite à traiter la question d'humilité à fond. Il a des projets pour toi qui restent en suspens à cause de ce caractère qui n'est pas encore manifesté en toi. En tant que disciple de Jésus-Christ, tu dois renoncer totalement à l'orgueil : **«...Et tous, dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité ; car Dieu résiste aux orgueilleux, Mais il fait grâce aux humbles » (1 Pierre 5 : 5b LSG)**. De façon pratique, voici en quelques lignes, comment Jésus-Christ a manifesté son leadership au milieu des hommes. Inspire-toi de ce modèle qui te sera utile pour la bonne gestion des projets et des hommes :

- Il a fait preuve d'une grande humilité en se soumettant à Jean Baptiste qui était pourtant inférieur à lui. Il s'est fait baptiser par lui comme les autres : **« Mais Jean essaya de l'en dissuader. Il lui disait : C'est moi qui ai besoin d'être baptisé par toi, et c'est toi qui viens à moi ! Jésus lui répondit : Accepte, pour le moment, qu'il en soit ainsi ! Car c'est de cette manière qu'il nous convient d'accomplir tout ce que Dieu demande » (Matthieu 3 :14-15a BDS)**. Comme Jésus-Christ, accepte souvent les instructions d'une personne moins gradée que toi, prête souvent oreille à un enfant. Définis des buts clairs aux autres et laisse-les travailler ; fais-leur confiance et apprécie leur travail. Ils grandiront, se sentiront valorisés et produiront de meilleurs résultats. Ne les décourage pas si les résultats ne sont pas bons.

- Jésus-Christ s'est entouré de douze personnes, puis, de nombreuses autres venues de tous bords. Il leur a enseigné le leadership en Christ, qui consiste à être au service des autres. Il s'est donné la peine de les former (enseignements et conseils) dans la douceur. Il leur a communiqué la vision du Royaume : **« Mas ils gardèrent le silence, car en chemin ils avaient discuté entre eux pour savoir qui était le plus grand. Alors, il s'assit, appela les douze, et leur dit : Si quelqu'un veut être le premier, il sera le dernier de tous et le serviteur de tous. Et il prit un petit enfant, le plaça au milieu d'eux, et l'ayant pris dans ses bras, il leur dit : Quiconque reçoit en mon nom un de ces petits enfants me reçoit moi-même, et quiconque me reçoit, reçoit non pas moi, mais celui qui m'a envoyé » (Marc 9 : 34-37 LSG)**. En Christ, tu dois pouvoir servir ton prochain, accorder le respect et la même attention à tous les hommes. Accueillir tes visiteurs en leur accordant la même attention quel que soit leur rang social. Donne-toi souvent la peine de savoir comment va ton collègue, ton employé, et propose parfois de l'aider.

- Jésus-Christ n'a pas été égoïste, il a transmis tous les pouvoirs aux disciples. En son nom, tout est désormais possible (guérison, délivrance, restauration, etc.). Il a permis que les disciples après lui soient aussi glorifiés dans leurs actions : **« En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi fera aussi les œuvres que je fais, et il en fera de plus grandes, parce que je m'en vais au Père » (Jean 14 :12 LSG)**. Quelle humilité ! En tant que leader chrétien, tu dois donner le pouvoir (l'onction) à tes collègues, tes enfants, tes frères, etc. pour qu'ils agissent avec efficacité. C'est plus rentable de leur donner le pouvoir que de leur donner des ordres.

- Jésus-Christ incarnait les valeurs qu'il prônait (humilité, amour, pardon, etc.). Il était la pratique de ses paroles. Ce qui explique sa réaction quand Pierre a tranché l'oreille de l'officier : **« Maître, devons-nous frapper avec nos épées ? Et immédiatement, l'un d'eux frappa le serviteur du grand prêtre et lui emporta l'oreille droite. Mais Jésus les retint en disant : Laissez faire, même ceci ! Puis il toucha l'oreille du blessé et le guérit » (Luc 22 :49b-51 BDS)**. Tu dois pouvoir être ce que tu dis. Parle aux hommes par ton caractère. Par exemple, la meilleure façon de leur dire de travailler c'est de t'appliquer toi-même dans ton travail.

- Jésus-Christ ne cachait rien à ses disciples. Il les a appelés 'amis' pour les mettre à l'aise et les rendre plus efficace : **« Je ne vous appelle plus serviteurs, parce que le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; mais je vous ai appelés amis, parce que je vous ai fait connaître tout ce que j'ai appris de mon Père » (Jean 15 :15 LSG)**. Lorsque Jésus parle d'amitié, il fait allusion à la considération qu'il a pour eux, et de la valeur qu'ils ont à ses yeux. Fais de même avec tes frères et sœurs en Christ, avec tes collègues de service, tes enfants, ton conjoint, etc.

Prière :

Père, au nom de Jésus-Christ, je te rends grâce pour tous les exemples d'humilités que tu m'as enseignés. Je me sou mets à ton autorité. Amen !

Textes de méditation

Jeudi	14/11/19	1 Pierre 5 : 1-11
Vendredi	15/11/19	Matthieu 3 : 13-17
Samedi	16/11/19	Marc 9 : 30-37
Dimanche	17/11/19	Jean 14 : 1-14
Lundi	18/11/19	Luc 22 : 47-53
Mardi	19/11/19	Jean 15 : 12-27

MERCREDI 20 NOVEMBRE 2019**'LES DEFIS DU LEADER : LES MAUVAISES PENSEES'**

L'humilité est la clé du succès du leadership en Christ, elle te maintient dans une attitude de soumission totale à Dieu. Bien-aimé, tu devrais régulièrement te remettre en question, t'examiner pour voir si tu n'es pas en train de désobéir à Dieu : « **Examinez-vous vous-mêmes, pour savoir si vous êtes dans la foi ; éprouvez-vous vous-mêmes. Ne reconnaissez-vous pas que Jésus-Christ est en vous ?** » (2 Corinthiens 13 :5a LSG). Tu dois pouvoir prendre du temps chaque soir pour examiner tes actions de la journée et te repentir de tout mal, de toute mauvaise décision. C'est très important ! Pendant les retraites spirituelles personnelles aussi, commence par un temps d'examen de toi-même. T'examiner te permet de veiller sur tes pensées en te posant certaines questions utiles : quel est l'état de mes pensées ? Qu'est-ce qui envahissent mes pensées ? Est-ce la Parole de Dieu ou mes difficultés, les accusations, le mal, le doute ? Les mauvaises pensées sont à l'origine de la chute spirituelle et conduisent souvent à l'orgueil, c'est pourquoi l'apôtre Paul priait ainsi : « **Nous renversons tout ce qui se dresse orgueilleusement contre la connaissance de Dieu, nous faisons prisonnière toute pensée pour l'amener à obéir au Christ** » (2 Corinthiens 10 :5 FRC).

En effet, lorsque tu entretiens les mauvaises pensées, tu enfantes ce qu'elles disent. Si tu entretiens des pensées de haine, tu vas haïr ; si tu nourries des pensées de peur, tu enfanteras la peur. Si tu laisses les pensées de vol ou de tricherie te dominer, tu te retrouveras en train de commettre ces péchés. Tu dois prier pour être conscient de ton état de pensée, te repentir de toutes mauvaises pensées et les chasser : « **Repens-toi donc de ta méchanceté, et prie le Seigneur pour que la pensée de ton cœur te soit pardonnée, s'il est possible** » (Actes 8 :22 LSG), Pierre a recommandé cette prière à Simon le magicien parce que ses pensées au sujet de la puissance de Dieu n'étaient pas saines. Une façon de lui dire : sois humble, reconnais que tu fais mal ou que tu penses mal !

Pour lutter contre les mauvaises pensées, il faut lire la bible, méditer la Parole de Dieu (c'est à dire la garder en mémoire, la ressasser en journée, partager avec des gens, proclamer ce qu'elle dit), en le faisant, tu vas saturer ton esprit de la présence de Dieu et chasser en même temps les mauvaises pensées : « **Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui**

est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées » (Philippiens 4 :8 LSG). Toutes les vertus citées dans ce verset se trouvent dans la Parole de Dieu. Oui, tout ce qui est pur, honorable, digne de louange et d'adoration n'est autre que la Parole de Dieu. Il faut donc la méditer pour saturer ta pensée, c'est pourquoi il est écrit: ***« Que la Parole de Christ habite parmi vous abondamment ; instruisez-vous et exhortez-vous les uns les autres en toute sagesse, par des psaumes, par des hymnes, par des cantiques spirituels, chantant à Dieu dans vos cœurs sous l'inspiration de la grâce (Colossiens 3 :16 LSG).*** En d'autres termes, passer le temps à parler de la Parole, à louer Dieu par des cantiques, à vous exhorter mutuellement, cela éviterait les mauvaises pensées et les discussions vaines. Si ce travail de veille et de méditation n'est pas fait, l'orgueil sera au rendez-vous. L'orgueil te met dans une posture de hauteur, tu as une haute opinion de toi-même, tu t'attribues le mérite de ce que tu as ou de ce que tu fais, méprisant la grâce de Dieu.

Attention ! ***« Dieu résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles » (Jacques 4 :6b LSG).*** L'ange de lumière est le premier orgueilleux qui existe, il avait choisi de s'opposer au Dieu tout puissant et son sort est connu. Si tu marches dans l'orgueil (désobéissance à Dieu, haute opinion de toi), tu provoqueras aussi la colère de Dieu : ***« Il a renversé les puissants de leurs trônes, Et il a élevé les humbles » (Luc 1 :52 LSG).*** Le roi Nebucadnetsar dans le livre de Daniel (chapitre 3) en a payé les frais. Tu dois donc bannir toute pensée d'orgueil. Chaque fois que tu t'attribues un mérite pour une situation quelconque, tu es en train de nourrir les pensées d'orgueil.

Prière :

Père, au nom de Jésus-Christ, je me sou mets à toi, par le Saint Esprit, donne-moi de veiller sur mes pensées afin de ne pas tomber dans l'orgueil et laisser ainsi le diable accomplir ses desseins dans ma vie. Amen !

Textes de méditation

Jeudi	21/11/19	2 Corinthiens 13 : 1-10
Vendredi	22/11/19	2 Corinthiens 10 : 1-11
Samedi	23/11/19	Actes 8 : 14-25
Dimanche	24/11/19	Philippiens 4 : 1-9
Lundi	25/11/19	Colossiens 3 : 8-17
Mardi	26/11/19	Luc 1 : 39-56

BON-A-SAVOIR :

QUESTIONNAIRE SUR L'HUMILITE

L'humilité est l'une des conditions nécessaires pour l'accomplissement du plan de Dieu dans nos vies. Il est donc important que chacun de nous traite ce sujet sérieusement. Chacun doit analyser son degré d'humilité à travers le questionnaire ci-dessous en cochant 'oui' ou 'non' dans les cases vides. Les réponses 'non' doivent faire l'objet des sujets de prière à partager entre frères ou à soumettre directement au Seigneur dans des moments de repentance et de prière profondes.

N°	Questions	R
1	Suis-je totalement soumis(e) à Dieu ? Lui obéissant promptement ?	
2	Est-ce que je pense que j'ai un quelconque mérite pour mon salut ?	
3	Suis-je prompt(e) à répondre aux accusations ?	
4	Est-ce que je passe plus d'un jour pour digérer une offense ?	
5	Est-ce que je me maîtrise quand je fais face aux situations difficiles ?	
6	Est-ce que j'accepte la place que l'on me donne dans les cérémonies ?	
7	Est-ce que j'accepte les critiques ?	
8	Suis-je très sage à mes propres yeux ?	
9	Est-ce que je prends le temps d'écouter ceux qui me parlent ?	
10	Quand je les écoute, est-ce que j'ai des idées arrêtées ?	
11	Est-ce que je réclame les compliments ?	
12	Est-ce que je cherche l'intérêt de Dieu dans mes actions ?	
13	Est-ce que je cherche aussi l'intérêt des autres dans mes actions ?	
14	Est-ce que je cherche la collaboration ?	
15	Est-ce que je reconnais et j'avoue mes faiblesses devant les autres ?	
16	Est-ce que je sollicite la prière pour changer mon caractère ?	
17	Est-ce que je sollicite l'aide des autres ?	
18	Est-ce que j'attends souvent voir si on vient aussi vers moi ?	
19	Est-ce que je me considère supérieur à mes collaborateurs ?	
20	Est-ce que l'avis des plus faibles (jeune, subalterne etc.) compte ?	
21	Est-ce que je mets spontanément mes talents au service de Dieu ?	
22	Est-ce que je fais des efforts pour être en paix avec tous ?	
23	Est-ce que je demande pardon promptement à ceux que j'ai offensé ?	
24	Ai-je du respect pour les autorités établies ?	
25	Acceptes-tu ton niveau de vie ?	

CALENDRIER VIE DE PRIERES :

Ce programme de prière inspiré par le Saint-Esprit a pour but de saturer l'atmosphère spirituelle de chaque journée en suscitant de véritables intercesseurs pour le Royaume céleste.

Toi, fils de Dieu, peu importe ta communauté chrétienne, tu peux élever ces prières où tu te trouves (au marché, à la maison, au bureau, dans un moyen de transport) et à ces heures précises. Par cette union de prière, le Seigneur Dieu agira puissamment (Matthieu 18 :20).

Heures	Cellule	Sujets de prière
00H	DOUALA BAGANGTE BERTOUA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nous nous levons et nous opposons à tout ce qui veut faire obstacle à la connaissance de la vérité et nous déclarons que les voiles du mensonge de Satan tombent au nom de Jésus. ▪ Nous consomons par le feu de Dieu tout filet du diable dirigé vers notre vie, celle de notre famille et de cette nation au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous brisons toute calebasse sacrée dans laquelle notre destinée, celle de nos familles, de cette nation sont retenues captives au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous menaçons Satan et nous rendons nul et sans effet ses plans contre nos vies, l'église et cette nation au nom de Jésus-Christ ▪ Nous brisons l'influence des sectes pernicieuses, réunions secrètes et des déviances sataniques dans cette nation au nom de Jésus-Christ et nous annulons leurs décrets de mort ou d'échec.
03H	DIASPORA DOUALA FOUMBAN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tout ce que l'ennemi a élevé plus haut dans nos vies, notre famille, notre nation est abaissé au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous nous levons contre toute forme de ruse et de convoitise de Satan au nom de Jésus-Christ (1 Pierre 2 :11). ▪ Nous devançons l'aurore et nous nous disposons en fils de Dieu, héritiers et bénéficiaires des promesses divines en Jésus-Christ. ▪ Nous proclamons un nouveau commencement, une résurrection pour tous ceux qui étaient frappés de mort au nom de Jésus-Christ

06H	NKOUOPTAMO YAOUNDE BAMENDJOU DOUALA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Père, nous te rendons grâce car tu nous as rendus capable d'avoir part à l'héritage des saints (Colossiens 1 :12). ▪ Père, nous te rendons grâce car tu nous a délivrés et nous as transportés dans le royaume du fils de ton amour. ▪ Seigneur Dieu, donne à tout intercesseur de se sanctifier chaque jour par ta parole, ainsi, de sanctifier les maisons, les familles et la nation entière. ▪ Nous rendons grâce à Dieu pour la journée, nous ouvrons et possédons les portes de cette journée au nom de Jésus-Christ
09H	BAÏGON FOUMBAN DOUALA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Père, inonde ton peuple de ton amour, que nos cœurs soient saturés de ta présence. ▪ Seigneur, tout ton peuple a besoin de toi dans toutes leurs entreprises, agis puissamment et manifeste ta grandeur. ▪ Seigneur, permets à chaque chrétien de garder ta parole dans son cœur et son intellect, et surtout de la mettre en pratique. ▪ Nous proclamons la nette supériorité des fils de Dieu dans la société et le bon témoignage par leur engagement au nom de Jésus-Christ.
12H	TCHOUTNOUN MBOUDA YAOUNDE DOUALA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nous bannissons l'œuvre de la chair dans le corps du Christ et nous déclarons que l'Esprit-Saint règne en maitre. ▪ Nous nous tenons nous et tous les nôtres sous les ailes de Dieu et nous déclarons que rien ne nous atteint (maladies, pauvreté, échec, etc.) au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous neutralisons toute attaque diabolique contre notre vie, notre famille, le mouvement Mercredi en montagne, l'église et la nation au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous brisons par le sang de Jésus tout cordon ombilical qui retient la nation à des racines impies et divinités sataniques au nom de Jésus-Christ
15H	FOUMBAN BANGOU DOUALA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nous prions que le maitre de la moisson envoie son peuple vers ceux qui ne le connaissent pas, vers des chefs, des leaders de la société et que ces derniers se convertissent. ▪ Seigneur, sature nos cœurs de compassion et d'amour pour ceux du dehors afin que l'évangélisation soit notre

		<p>quotidien : Evangélisation en actes et en paroles.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nous recevons et nous manifestons notre domination, notre supériorité et notre victoire sur tout oppresseur satanique au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous proclamons la gloire de Dieu sur notre vie, notre famille, l'église et la nation entière au nom de Jésus-Christ
18H	BERTOUA BAFOUSSAM DOUALA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nous prions pour la manifestation des dons et talents spirituels dans l'église de Dieu pour l'édification commune et le perfectionnement des saints. ▪ Nous prions pour le réveil spirituel, l'expansion du ministère chrétien dans cette nation afin que le peuple devienne des intimes de Dieu. ▪ Nous brisons tout obstacle et toute barrière à la prière des fils de Dieu au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous proclamons que la bénédiction divine poursuit le peuple de Dieu sur la voie de l'intimité avec Dieu.
21H	DOUALA EBLOWA KRIBI	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dieu, donne à tes enfants de briller comme des ampoules dans ce monde qui s'obscurcit de jours en jours. Dispose-les à ne jamais se corrompre par quelques sortes de déviations. ▪ Nous éloignons la peste et le dévoreur loin de nos affaires, nos projets et notre destinée au nom de Jésus-Christ. ▪ Nous brisons la main de satan qui veut retenir nos richesses spirituelles et matérielles au nom de Jésus-Christ. ▪ Seigneur, fortifie chacun de tes enfants afin que la journée suivante soit une journée encore plus victorieuse, pleine de croissance, de maturité, de révélation, de gloire et de puissance au nom de Jésus-Christ. Nous refusons toute forme de découragement et de démotivation au nom de Jésus-Christ. ▪ Merci pour cette fabuleuse journée, et à demain Seigneur !

NB :

- *Chaque cellule doit veiller à ce toutes les sentinelles soient à leur poste.*
- *Si tu n'es pas du mouvement et que tu désires faire partie de cette vie de prière, contacte-nous aux numéros whatsapps suivants : 672 901 907 / 675 204 082*
- *Si pendant tes prières, tu reçois des révélations divines par rapport à tous ces sujets, note-les et contacte-nous pour que tous ensemble nous les présentions à Dieu.*

CALENDRIER DE LECTURE DE LA BIBLE EN UN AN**OCTOBRE 2019**

Mardi	1	Ephésiens 4	Esaïe 11,12,13
Mercredi	2	Eph. 5 : 1-14	Esaïe 14,15,16
Jeudi	3	Eph. 5:15-33	Esaïe 17,18,19
Vendredi	4	Ephésiens 6	Esaïe 20,21,22
Samedi	5	Philippiens 1	Esaïe 23,24,25
Dimanche	6	Philippiens 2	Esaïe 26, 27
Lundi	7	Philippiens 3	Esaïe 28,29
Mardi	8	Philippiens 4	Esaïe 30,31
Mercredi	9	Colossiens 1	Esaïe 32,33
Jeudi	10	Colossiens 2	Esaïe 34,35,36
Vendredi	11	Colossiens 3	Esaïe 37,38
Samedi	12	Colossiens 4	Esaïe 39,40
Dimanche	13	1Thess . 1	Esaïe 41,42
Lundi	14	1Thess 2	Esaïe 43,44
Mardi	15	1Thess 3	Esaïe 45,46
Mercredi	16	1 Thess 4	Esaïe 47,48, 49
Jeudi	17	1 Thess 5	Esaïe 50,51,52
Vendredi	18	2Thess 1	Esaïe 53,54,55
Samedi	19	2Thess 2	Esaïe 56,57,58
Dimanche	20	2Thess 3	Esaïe 59,60, 61
Lundi	21	1Timothée 1	Esaïe 62,63, 64
Mardi	22	1Timothée 2	Esaïe 65 ,66
Mercredi	23	1Timothée 3	Jérémie 1,2
Jeudi	24	1Timothée 4	Jérémie 3,4,5
Vendredi	25	1Timothée 5	Jérémie 6,7,8
Samedi	26	1Timothée 6	Jérémie 9,10,11
Dimanche	27	2 Timothée 1	Jérémie 12,13,14
Lundi	28	2Timothée 2	Jérémie 15,16,17
Mardi	29	2Timothée 3	Jérémie 18, 19
Mercredi	30	2Timothée 4	Jérémie 20,21
Jeudi	31	Tite 1	Jérémie 22,23

NOVEMBRE 2019

Vendredi	1	Tite 2	Jérémie 24,25,26
Samedi	2	Tite 3	Jérémie 27,28,29
Dimanche	3	Philémon	Jérémie 30, 31
Lundi	4	Hébreux 1	Jérémie 32, 33
Mardi	5	Hébreux 2	Jérémie 34, 35,36
Mercredi	6	Hébreux 3	Jérémie 37, 38,39
Jeudi	7	Hébreux 4	Jérémie 40, 41,42
Vendredi	8	Hébreux 5	Jérémie 43, 44,45
Samedi	9	Hébreux 6	Jérémie 46, 47
Dimanche	10	Hébreux 7	Jérémie 48, 49
Lundi	11	Hébreux 8	Jérémie 50
Mardi	12	Hébreux 9	Jérémie 51, 52
Mercredi	13	Hébr. 10: 1-18	Lamentations 1,2
Jeudi	14	Hébr. 10:19-39	Lam. 3, 4, 5
Vendredi	15	Hébr. 11: 1-19	Ezéchiel 1, 2
Samedi	16	Hébr. 11:20-40	Ezéchiel 3,4
Dimanche	17	Hébr. 12	Ezéchiel 5,6,7
Lundi	18	Hébr. 13	Ezéchiel 8, 9, 10
Mardi	19	Jacques 1	Ezéchiel 11,12,13
Mercredi	20	Jacques 2	Ezéchiel 14, 15
Jeudi	21	Jacques 3	Ezéchiel 16, 17
Vendredi	22	Jacques 4	Ezéchiel 18, 19
Samedi	23	Jacques 5	Ezéchiel 20, 21
Dimanche	24	1 Pierre 1	Ezéchiel 22, 23
Lundi	25	1 Pierre 2	Ezéchiel 24, 25,26
Mardi	26	1 Pierre 3	Ezéchiel 27, 28,29
Mercredi	27	1 Pierre 4	Ezéchiel 30, 31,32
Jeudi	28	1 Pierre 5	Ezéchiel 33, 34
Vendredi	29	2 Pierre 1	Ezéchiel 35, 36
Samedi	30	2 Pierre 2	Ezéchiel 37, 38,39

PROGRAMME DES RENCONTRES MENSUELLES 2019

Date	Activité	Horaire
27 Octobre 2019	Louange/Partage/Message + Prière du mois	14h30-18h00
24 Novembre 2019	Louange/Partage/Message + Prière du mois	14h30-18h00
29 Decembre 2019	Thanks-Giving	13h30-19h00

➤ **LES JEUNES DE GLOIRE SE RENCONTRERONT LE
DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019**

« 15h00-18h00 »

Contact Douala : 676 718 955 / 676 029 307

Foumban : 694 143 032 / Bagangte : 681 986 612

➤ **LES HOMMES DE GLOIRE SE RENCONTRERONT LE
DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019**

« 16h00-18h30 »

Contact Douala: 694 751 673 / 676 270 560

Foumban : 694 143 032

➤ **JOURNEE D'EVANGELISATION MENSUELLE
SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019**

Dans toutes les cellules – « 09h00-12h00 »

LA VISION

Bien-aimé, c'est une grâce et un privilège de faire partie de la grande famille de Christ. Cette famille dont le père est Dieu et le fils aîné est Jésus-Christ. Il déclare dans Jean 1:12 « Mais à tous ceux qui l'ont reçue, à ceux qui croient en son nom, elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu »

pour bien entretenir cette relation de père à fils, il devient nécessaire et même indispensable de prendre du temps avec lui à travers la pratique du jeûne, la prière et la méditation de la Parole de Dieu.

C'est la raison pour laquelle sous l'inspiration divine en Mars 2012, le programme dénommé << Mercredi en Montagne >> est né et regroupe des personnes de divers horizons dans des cellules de prière tous les mercredis dans un esprit de jeûne.

OBJECTIFS

- *Constituer des cellules de prière qui accueillent des personnes désirant approfondir leur relation avec Dieu*
- *Constituer une très grande chaîne de prière nationale et internationale tous les mercredis.*
- *Impacter les vies, Restaurer les foyers, les familles, les activités.*
- *Gagner des âmes à Christ et les encourager à retrouver des assemblées chrétiennes pour leur édification.*

si tu désires nous rejoindre dans cette mission divine, voici nos contacts

Douala - Cameroun

TÉL : (00237) 672 901 907 / 656 670 707 / 676 036 054

Yaoundé - Cameroun

TÉL : (00237) 693 873 582 / 679 559 959 / 697 840 404

Banganté - Cameroun

TÉL : (00237) 681 986 612 / 679 270 939

Bafoussam - Cameroun

TÉL : (00237) 699 840 453 / 693 681 814 / 699 822 800

Bangou - Cameroun

TÉL : (00237) 677 388 740 / 674 972 728

Ebolowa - Cameroun

TÉL : (00237) 677 445 362

Foumban - Cameroun

TÉL : (00237) 699 816 746 / 677 478 335

Baham - Cameroun

TÉL : (00237) 673 323 871

Site Web: www.mercrediensemontagne.com

Mail: Mercrediensemontagne@yahoo.fr

Baïgom - Cameroun

TÉL : (00237) 699 698 862

Foumbat - Cameroun

TÉL : (00237) 696 671 433

Kouoptumo - Cameroun

TÉL : (00237) 694 673 821 / 660 628 532

Bertoua - Cameroun

TÉL : (00237) 697 087 823 / 699 733 434

Bamendjou - Cameroun

TÉL : (00237) 679 799 522

Kribi - Cameroun

TÉL : (00237) 691 194 724 / 675 204 411

Nkongsamba - Cameroun

TÉL : (00237) 6 74 366 188

Canada

TÉL : (00237) 438 7 / 514 400 04 17

*Si vous voulez faire un don, contactez-nous au:
676 270 560 / 694 751 673 / 676 036 054*